



Regionale und saisonale Ernährung für die ganze Familie Einladung zum Vortrag

Nahrung ist heute immer und überall verfügbar, man kann sich beinahe jederzeit alles kaufen, was das Herz begehrt. Welche Bedeutung hat eine Entfremdung des Essens für unsere Kinder? Wie kann ich meine Kinder auf regionale und saisonale Nahrungsmittel neugierig machen? Was hat wann Saison? Warum wird mit einer nachhaltigen Ernährung nicht nur der Umwelt geholfen, sondern auch unserer Gesundheit? Diese und andere Fragen werden hier beantwortet.

Referentin: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl.

Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin) **Anmeldung:** eva.fischer@gmx.at oder 0676/4102770 **Unkostenbeitrag:** € 2,- pro Teilnehmer, Elternpaare zahlen mit Familienkarte nur 1x